



# MELLANRUMMET

Du vet den där årliga kick-offen. Du och teamet har kul ihop och delar en upplevelse som förhoppningsvis också stärker teamet.

Med **Mellanrummet** tar vi kick-offen ett steg längre. Vi gör alla de roliga grejerna och dessutom skapar vi pauser - mellanrum - där vi ger oss själva tid att utforska vad det är som händer när vi gör saker tillsammans och hur vi reagerar i olika situationer. Hur kan jag överföra det jag lär mig genom att exempelvis gå på slackline till mitt arbets- och privatliv?

Vår teambuilding-metod **Conscious Connection** skapar förutsättningar för dig och ditt team att växa och utvecklas tillsammans. Conscious Connection stärker teamets samarbete, ökar tilliten och ger ökad trygghet i teamet. Metoden ger organisationen verktyg där teamets integration och kommunikation står i fokus och

Mellanrummet arrangeras av InnSaei Academy. Kontakta oss för mer information!

Veronica Carlsson, [veronica@innsaeiacademy.com](mailto:veronica@innsaeiacademy.com), 073-365 11 68

Jessica Glenmark, [jessica@innsaeiacademy.com](mailto:jessica@innsaeiacademy.com), 070-755 34 15

Johanna Skantze, [johanna@innsaeiacademy.com](mailto:johanna@innsaeiacademy.com), 070-692 45 42

ger insikter som möjliggör för varje medarbetare att leda sig själv.

Tänk om nästa kick-off kan vara startskottet till att skapa mer medvetenhet kring samverkan i ert team och för dig som chef att förstå hur individerna fungerar så att du kan skapa bästa möjliga förutsättningar för alla att leverera.

I Mellanrummet kan ni välja mellan exempelvis dessa aktiviteter:

- Conscious Balance**
- Conscious Climbing**
- Conscious Cooking**
- Conscious Ride**
- Conscious Body**